

Nota Universiteitsraad

UR nummer	DMS nummer
22.070	-

Aan : College van Bestuur

Van : Lijst VUUR

Opsteller : Rémi ter Haar

Onderwerp : Stilteruimtes

Status : Ter bespreking

Kern van de inhoud

Er zijn zeer weinig stilteruimtes geschikt voor gebed beschikbaar of toegankelijk voor studenten en personeel. Bovendien zijn er nog veel verbeteringen mogelijk om de ruimtes inclusiever te maken. Om een eerste poging te doen om in kaart te brengen wat deze verbeteringen precies inhouden, heeft Lijst VUUR een vragenlijst uitgezet. De resultaten zullen in deze nota worden besproken.

Verzoek aan het college

- Meer en beter ingerichte stilteruimtes geschikt voor gebed, met daarbij de vraag of de UU zoveel mogelijk in samenspraak met de religieuze gemeenschap kan onderzoeken in welke behoeftes de UU kan en moet voorzien (bijv. wasruimte, kleden, kledij, gordijn, etc.)
- Minimaal één stilteruimte in iedere gebiedscluster van de UU, zodat men gemakkelijk tijdens pauzes en tussenuren de ruimte kan bezoeken. Idealiter bevinden deze ruimtes zich in of op loopafstand van de UBU of UBB. Deze ruimtes bestaan al volgens informatie op het intranet (niet voor studenten toegankelijk), slechts het toevoegen van een aantal kleden, bidstoelen en sjaals zouden de situatie aanzienlijk verbeteren.
- Betere weergave van informatie op de website van de UU over welke specifieke faciliteiten aanwezig zijn in de ruimte (bijv. wasruimte, kleden, kledij, gordijn, etc.). Door de informatie op het intranet ook toe te voegen aan de openbare website is dit gemakkelijk te realiseren.
- Bij ruimtegebrek de samenwerking op te zoeken met de HU (evt. UMC en MBO Utrecht) om een gemeenschappelijke ruimte in te richten op de Uithof die op loopafstand van alle instellingen bezocht kan worden.
- Verder onderzoek in de behoeftes die leven onder de religieuze gemeenschap door bijvoorbeeld de *best-practices* met andere onderwijsinstellingen uit te wisselen.
- Onderzoek naar de mogelijkheid van het uitbreiden van de stilteruimtes met de NPO-middelen voor meditatie ter bestrijding van langdurig coronagerelateerde klachten zoals vermoeidheid, verminderd psychisch welzijn of concentratieproblemen.

Inleiding

In de stilteruimtes kunnen medewerkers en studenten terecht voor gebed of bezinning. Momenteel beschikt de Universiteit Utrecht over veertien ruimtes die kunnen worden gebruikt voor EHBO of om te kolven, rusten, mediteren of bidden. Echter aan de hand van de informatie op de website van de UU zijn er van de veertien ruimtes slechts vijf geschikt voor gebed of meditatie. Bovendien bevindt zich er daarvan slechts één in de binnenstad op een zeer afgelegen locatie (Kromme Nieuwegracht 80, kamer 003¹) en de andere vier op de Uithof, waarvan één in het UMC (niet snel bereikbaar) en de andere drie aanzienlijk dicht opeen (David de Wiedgebouw, 1.28²; Hugo R. Kruytgebouw, Z701³ en Marinus Ruppertgebouw, 0.35b⁴). Al deze laatste vier locaties huisvesten voornamelijk bedrijven en hun medewerkers, behalve het Marinus Ruppertgebouw. Bovendien wordt het Kruyt binnenkort verbouwd. Al met al zijn er dus zeer weinig stilteruimtes geschikt voor gebed beschikbaar voor studenten.

Een stilteruimte is een vertrek dat vaak speciaal is ingericht om te kunnen bidden. Zo dient een moslim naar gelang de mate waarin deze het geloof praktiseert gewassen, zonder schoenen en gescheiden van de andere sekse te bidden. Als we als voorbeeld naar de stilteruimte in het Ruppert kijken, zien we dat deze beschikt over een wasruimte, de koran en verschillende kleden en kledij: allemaal voorzieningen die nodig zijn voor het islamitisch gebed. Deze voorzieningen zijn echter lang niet altijd beschikbaar bij de andere ruimtes. Zo heeft de Kromme Nieuwe Gracht geen wasruimte (zie tabel in Annex I). Bovendien zijn er nog veel verbeteringen mogelijk om de ruimtes inclusiever te maken. Zo constateren wij dat:

1. In algemene zin er te weinig stilteruimtes zijn, waar men terecht kan voor rust, meditatie of bezinning. Bovendien zijn er maar weinig stilteruimtes die daadwerkelijk geschikt zijn voor gebed. Het toevoegen van een aantal voorzieningen geschikt voor het gebed zou de situatie al gemakkelijk verbeteren.
2. De informatie op de websites van de UU vaak onjuist, onvolledig of inconsistent wordt weergegeven voor medewerkers en studenten. Zo verschilt de informatie op de openbare UU-website (voor studenten: <https://students.uu.nl/stilteruimtes-kolf-en-ehbo-kamers>) en het intranet (voor medewerkers: [Multifunctionele \(stilte\)ruimtes - Intranet \(uu.nl\)](#)). Bijvoorbeeld in het Buys Ballotgebouw staat er niet bij dat het ook ingericht is voor meditatie of gebed ondanks dat deze ruimte daar wel gebruikt wordt (zie Annex III: foto's 24 t/m 27). Bovendien is er geen overeenkomst in de duiding van stilteruimtes voor rust, EHBO, kolven of meditatie en is het voor gebruikers van de ruimtes onduidelijk over welke voorzieningen een ruimte daadwerkelijk beschikt.
3. De ruimtes momenteel niet gescheiden zijn, waardoor mannen en vrouwen om hun beurt gebruik moeten maken van de ruimte (dit blijkt uit de enquête in Annex II). Een scheiding door middel van een gordijn of meer ruimtes zou de wachtrij gemakkelijk verkleinen (zoals bij het UMC, Annex III: foto 13). Gescheiden ruimtes met aparte ingangen zijn niet nodig.
4. De ruimtes erg klein zijn, waardoor vaak een rij met wachtenden ontstaat.
5. Er geen schoenenrek aanwezig is waar men diens schoenen kan neerzetten en een tapijt waarop men met blote voeten de ruimte kan betreden.
6. Er vaak geen comfort is in de ruimte door bijvoorbeeld een comfortabele bidstoel of kussens.
7. Niet elke ruimte beschikt over een wasruimte of gebedskledij.
8. Op dit moment de ruimtes zijn voorzien van tl-verlichting en witte muren. Wanneer men een moment wil nemen om voor gebed, meditatie of bezinning is het fijn als dit in een ruimte

¹ Zie: <https://www.uu.nl/en/kromme-nieuwegracht-80>

² Het David de Wiedgebouw van de Universiteit Utrecht huisvest de bètafaculteit, met een groot aantal laboratoria, onderwijsruimten en kantoren. Zie: <https://students.uu.nl/david-de-wiedgebouw>

³ Het gebouw huisvest de helft van het experimenteel onderzoek van de faculteit Bètawetenschappen en Utrecht Inc. (startups). Het wordt vooral gebruikt als lab-gebouw. Bovendien zal het gebouw binnenkort een zeer grondige renovatie ondergaan. Zie: <https://www.uu.nl/organisatie/campus-development/projecten/herontwikkeling-hugo-r-kruytgebouw>

⁴ Voornamelijk onderwijsruimtes: <https://www.uu.nl/en/marinus-ruppert-building>

kan die naast de nodige voorzieningen ook een bepaalde esthetische waarde heeft. Met andere woorden: een mooie en inspirerende ruimte.

Noodzaak

Gezien het bovenstaande, vragen wij ons af of het perspectief van mensen met religieuze opvattingen wel voldoende is meegenomen in de inrichting van de stilteruimtes. Daarom is een vragenlijst uitgezet onder studenten en medewerkers van de UU en andere onderwijsinstellingen om de gebruiksvriendelijkheid van stilteruimtes op onderwijsinstellingen in kaart te brengen.

Van de 72 respondenten waren er vijftien personen die gebruik willen maken van stilteruimtes bij de UU. Twaalf daarvan maakten al eerder gebruik van een stilteruimte op de UU. De andere drie gaan naar externe locaties zoals de moskee in de stad of het UMC. Veertien zeggen dat er niet genoeg stilteruimtes zijn, waaronder één respondent opmerkt:

“Ik zit zelf in het hvdb gebouw waardoor het makkelijk is om naar de gebedsruimte te gaan, maar bijvoorbeeld in de UB is het vervelend om helemaal daar naartoe te moeten.”

Negen mensen geven ook aan dat de faciliteiten in de stilteruimtes ontoereikend zijn voor de dagelijkse gebeden. We hebben van veel verschillende onderwijsinstellingen respondenten. De grootste onderwijsinstellingen zijn de VU, Erasmus en de HU. 42 respondenten geven aan dat ze gebruik maken van stilteruimtes op hun onderwijsinstelling. Meer dan de helft geeft aan dat ze voldoende zijn qua aantal. Ook is inrichting vaak wel voldoende toereikend. Zo geeft één respondent het volgende aan:

“Absoluut! VU heeft echt een top gebedsruimte. Droeg ook heel erg bij aan mijn sense of belonging. Ik heb ook een tijdje aan de UU gestudeerd en daar vond ik de gebedsruimte veel minder. Het voelde heel functioneel aan terwijl de gebedsruimte aan de VU heel veel rust gaf en aanvoelde als thuiskomen. Ook is het fijn als je in een pauze tussen colleges door makkelijk naar de gebedsruimte kan gaan. Als ik in KBG (Victor J. Koningsberger) les had, ging dat eigenlijk niet, omdat het net te ver was.”

Voor meer informatie hebben wij de vragenlijst en de antwoorden toegevoegd in Annex II. Uit de antwoorden blijkt dat er een grote nood bestaat onder studenten en medewerkers om meer stilteruimtes te creëren en de stilteruimtes beter in te richten. Zo gaan studenten nu al vaak naar externe locaties zoals het UMC, thuis of de binnenstad om te bidden. Daar gaat flink wat tijd in zitten als men, tijdens de gewoonlijke werk- en studeertijden twee à drie keer moet bidden, van de in totaal vijf dagelijkse Islamitische gebeden. Bovendien blijkt dat de stilteruimtes bij een aantal andere onderwijsinstellingen, zoals de VU⁵, aanzienlijk beter zijn ingericht. Op navragen bij de HSR blijkt dat ook bij de HU veel stilteruimtes aanwezig zijn, maar dat de studenten vaak zelf gebedskleden en kleding voor zowel mannen als vrouwen regelen. Bij de receptie kunnen HU-studenten en medewerkers een sleutel halen, maar eigenlijk wordt de ruimte zo vaak gebruikt dat dit niet nodig is.

Belang

Wij vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt op de Universiteit Utrecht. In Nederland bestaat er een grote populatie moslims. Van alle bachelor- en masterstudenten in Nederland betreft het zo'n 3-4%.⁶ Daarnaast is er nog een groot aantal medewerkers aan de UU, zowel onderwijs- als ondersteunend of facilitair personeel. Zo kreeg I. Sarti te horen van een medewerker van FSC dat hij in het BBG gebruik maakte van een kast op de derde verdieping om het gebed in te verrichten:

“Ik bid vaak in de studieruimtes aan de uiteinden van het BBG als deze leeg zijn. Een keer zag iemand van de FSC mij en gaf hij aan zelf te bidden in een opslagruimte op de derde verdieping”.

⁵ Zie: <https://vu.nl/nl/over-de-vu/meer-over/gebedsruimte>

⁶ Zie: <https://www.cbs.nl/nl-nl/cijfers/detail/82904NED?q=islam>

Vaak zijn de benodigdheden voor het gebed dan niet aanwezig en maken ze uit nood gebruik van de ruimte. Bovendien zijn er nog veel mensen met andere religieuze opvattingen die gebruik zouden willen maken van de stilteruimtes. Dat er slechts vijf stilteruimtes beschikbaar zijn voor deze groepen en dat deze ook nog eens matig toegankelijk en ingericht zijn is in strijd met het inclusieve karakter dat de UU graag wilt uitstralen. Bovendien richt de UU zich op internationale samenwerking waardoor het van belang is dat internationale studenten, onderzoekers of medewerkers gefaciliteerd worden bij hun geloofsuiting. Ten slotte, gezien de omvang van de langdurig coronagerelateerde klachten zoals vermoeidheid, verminderd psychisch welzijn of concentratieproblemen is iedereen gebaat bij een uitbreiding van ruimtes waar men rust kan nemen of tot bezinning kan komen.

Achtergrond

Wij zijn ons ervan bewust dat de discussie omtrent de stilteruimtes al vaker is gevoerd en er verschillende artikelen over het onderwerp zijn verschenen.⁷ Zo zou het ruimtetekort een reden zijn voor de Universiteit om voorrang te geven aan onderwijs in plaats van religie. Echter zijn de betreffende ruimtes veel kleiner en zijn ze daarom niet geschikt voor onderwijs. Ook zijn er vaak geen ramen in de ruimtes en zijn deze bovendien niet nodig, waardoor ruimtes die nu vaak niet gebruikt worden makkelijk ingericht kunnen worden als stilteruimte. Ook zijn de al bestaande ruimtes ingericht voor multifunctionele doeleindes (bijv. kolven, EHBO, rust) en mag iedereen, ongeacht achtergrond of overtuiging, gebruik maken van de ruimtes. We zijn een openbare en internationale universiteit met een grote variatie aan medewerkers en studenten. Als een groot deel van deze studenten en medewerkers behoefte heeft aan een structurele of incidentele benutting van een stilteruimte om aan de universiteit goed en efficiënt te kunnen werken, studeren of onderzoek te doen, dan kan de UU hierin voorzien zonder haar seculiere of neutrale karakter te verliezen. Aan een universiteit moet immers alles gedacht en besproken kunnen worden. Een grote variatie van studenten en medewerkers is juist bevorderlijk voor een grondige discussie. Door meer en beter ingerichte stilteruimtes stimuleert de UU een potentiële groep mensen te kiezen voor studie, werk of onderzoek in Utrecht die nu vaak vertrekken naar universiteiten in Rotterdam of Amsterdam (zie de vragenlijst, Annex II). Een zekere hoogte van instellingsgeld wordt bovendien altijd besteed aan het faciliteren van studenten en medewerkers: door de groei en ontwikkeling van je mensen te stimuleren, investeer je namelijk in de groei en ontwikkeling van je organisatie. Dat deze facilitering van een religieus karakter is zou niet moeten uitmaken wanneer de universiteit ook voldoende aandacht besteedt aan het faciliteren van studenten en medewerkers die bijvoorbeeld vallen onder de LHBTI-gemeenschap of die drempels ervaren op het gebied van functionele toegankelijkheid (zoals rolstoelvriendelijkheid, bewegwijzering etc.). Door een bijdrage te leveren aan het overbruggen van tegenstellingen en aan het creëren van gelijke kansen voor iedereen bereid de UU de maatschappij voor op vragen die voortkomen uit een pluriforme samenleving. Gezien het bovenstaande is het van essentieel belang dat wij mensen met een religieuze overtuiging steunen bij het uiten van hun geloof in de stilteruimten.

Verzoek

- Meer en beter ingerichte stilteruimtes geschikt voor gebed, met daarbij de vraag of de UU zoveel mogelijk in samenspraak met de religieuze gemeenschap kan onderzoeken in welke behoeftes de UU kan en moet voorzien (bijv. wasruimte, kleden, kledij, gordijn, etc.)
- Minimaal één stilteruimte in iedere gebiedscluster van de UU, zodat men gemakkelijk tijdens pauzes en tussenuren de ruimte kan bezoeken. Idealiter bevinden deze ruimtes zich in of op loopafstand van de UBU of UBB. Deze ruimtes bestaan al volgens informatie op het intranet (niet voor studenten toegankelijk), slechts het toevoegen van een aantal kleden, bidstoelen en sjaals zouden de situatie aanzienlijk verbeteren.
- Betere weergave van informatie op de website van de UU over welke specifieke faciliteiten aanwezig zijn in de ruimte (bijv. wasruimte, kleden, kledij, gordijn, etc.). Door de informatie op het intranet ook toe te voegen aan de openbare website is dit gemakkelijk te realiseren.

⁷ Zie de volgende artikelen: <https://www.rtvutrecht.nl/nieuws/1488566/jovd-wil-af-van-gebedsruimtes-uu>
<https://www.telegraaf.nl/nieuws/3115709/universiteit-is-te-wit>
<https://www.ewmagazine.nl/nederland/achtergrond/2019/02/671132-671132/>
<https://www.uu.nl/nieuws/update-naar-een-diversere-instroom>

- Bij ruimtegebrek de samenwerking op te zoeken met de HU (evt. UMC en MBO Utrecht) om een gemeenschappelijke ruimte in te richten op de Uithof die op loopafstand van alle instellingen bezocht kan worden.
- Verder onderzoek in de behoeftes die leven onder de religieuze gemeenschap door bijvoorbeeld de *best-practices* met andere onderwijsinstellingen uit te wisselen.
- Onderzoek naar de mogelijkheid van het uitbreiden van de stilteruimtes met de NPO-middelen voor meditatie ter bestrijding van langdurig coronagerelateerde klachten zoals vermoeidheid, verminderd psychisch welzijn of concentratieproblemen.

Introduction

Staff and students can use the quiet rooms for prayer or reflection. At the moment Utrecht University has fourteen rooms that can be used for first aid or to pump, rest, meditate or pray. However, according to the information on the UU website, only five of the fourteen rooms are suitable for prayer or meditation. Moreover, only one of these is located in the city centre at a very remote location (Kromme Nieuwegracht 80, room 003⁸) and the other four at the Uithof, one of which is in the UMC (not quickly accessible) and the other three considerably close together (David de Wied building, 1.28⁹; Hugo R. Kruijt building, Z701¹⁰ and Marinus Ruppert building, 0.35b¹¹). All these last four sites mainly house companies and their employees, except the Marinus Ruppert Building. Moreover, the Kruijt will soon be rebuilt. All in all, therefore, there are very few quiet rooms suitable for prayer available to students.

A quiet room is a room specially equipped for praying. Thus, according to the extent to which a Muslim practices the faith, he or she must pray washed, without shoes and separately from the opposite sex. If we look at the prayer room in the Ruppert, for example, we see that it has a washing room, the Koran and various clothes: all facilities necessary for Islamic prayer. However, these facilities are not always available in the other rooms. The Kromme Nieuwe Gracht, for example, does not have a washroom (see table in Annex I). Moreover, many improvements can still be made to make the spaces more inclusive. We have found that:

1. In general, there are too few quiet spaces where one can go for rest, meditation or contemplation. Moreover, there are few quiet spaces that are actually suitable for prayer. The addition of a few facilities suitable for prayer would easily improve the situation.
2. The information on the UU websites is often incorrect, incomplete or inconsistent for staff and students. For example, the information on the public UU website (for students: <https://students.uu.nl/stilteruimtes-kolf-en-ehbo-kamers>) and the intranet (for staff: [Multifunctionele \(stilte\)ruimtes - Intranet \(uu.nl\)](https://multifunctionele.stilte.ruimtes-intranet.uu.nl)) differs. To give an example: In the Buys Ballot building it is not mentioned that it is also equipped for meditation or prayer, despite the fact that this space is used there (see Annex III: photos 24-27). Moreover, there is no similarity in the designation of quiet spaces for rest, first aid, breast pumping or meditation and it is unclear to users of the rooms what facilities a room actually has.
3. The rooms are currently not separated, which means that men and women have to use the room in turns (this is demonstrated by the survey in Annex II). A separation by means of a curtain or more spaces would easily reduce the queue (like at the UMC, Annex III: photo 13). Separate spaces with separate entrances are not necessary.
4. The rooms are very small, which often results in a queue of waiting people.
5. There is no shoe rack where one can put one's shoes and a carpet on which one can enter the room barefoot.
6. There is often no comfort in the room by, for example, a comfortable prayer chair or cushions.
7. Not every room has a washing area or prayer area.
8. At the moment the rooms are equipped with fluorescent lighting and white walls. When one takes a moment to pray, meditate or reflect, it is nice if this can be done in a room that, apart from the necessary facilities, also has a certain aesthetic value. In other words: a beautiful and inspiring space.

Necessity

⁸ See: <https://www.uu.nl/en/kromme-nieuwegracht-80>

⁹ Utrecht University's David de Wied building houses the science faculty, with a large number of laboratories, teaching rooms and offices. See: <https://students.uu.nl/david-de-wiedgebouw>

¹⁰ The building houses half of the experimental research of the Faculty of Science and Utrecht Inc (start-ups). It is mainly used as a lab building. Moreover, the building will soon undergo a very thorough renovation. See: <https://www.uu.nl/organisatie/campus-development/projecten/herontwikkeling-hugo-r-kruijtgebouw>

¹¹ Mainly teaching rooms: <https://www.uu.nl/en/marinus-ruppert-building>

In view of the above, lijst VUUR wonders whether the perspective of people with religious views is sufficiently considered in the design of the quiet rooms. Therefore, a questionnaire was distributed among students and employees of the UU and other educational institutions to assess the user-friendliness of quiet rooms at educational institutions.

Of the 72 respondents, fifteen were people who want to use prayer rooms at the UU. Twelve of them had already used a prayer room at the UU before. The other three go to external locations like the mosque in town or the UMC. Fourteen say there are not enough prayer rooms, including one respondent who remarked:

"I myself am in the hvdb building which makes it easy to go to the prayer room, but for example in the UB it is annoying to have to go all the way there." [translation]

Nine people also indicated that the facilities in the quiet rooms were inadequate for daily prayers. We have respondents from many different educational institutions. The largest educational institutions are the VU, Erasmus and the HU. 42 respondents indicated that they make use of quiet spaces at their educational institution. More than half of them said that they were sufficient in number. The facilities are also often sufficient. One respondent said the following:

"Absolutely! VU really has a top prayer room. Also contributed a lot to my sense of belonging. I also studied at the UU for a while and I didn't like the prayer room there very much. It felt very functional, while the prayer room at the VU University was very peaceful and felt like coming home. It's also nice if you can go to the prayer room during a break between classes. When I had classes in KBG (Victor J. Koningsberger), I couldn't really do that because it was just too far." [translation]

For more information, we have attached the questionnaire and the answers in Annex II. The answers show that there is a great need among students and staff to create more quiet rooms and to design the existing quiet rooms in a better way. Students already often go to external locations such as the UMC, home or the city centre to pray. It can take a lot of time to pray two or three times out of the total of five daily Islamic prayers during normal working and studying hours. Moreover, it appears that the quiet rooms at a number of other educational institutions, such as the VU¹², are considerably better equipped. Upon enquiry at the HSR, it turns out that at the HU too, there are many quiet spaces, but that the students often arrange prayer rugs and clothing for both men and women themselves. HU students and staff can get a key from the reception, but in fact the room is used so often that this is not necessary.

Importance

We believe it is important that everyone feels at home at Utrecht University. There is a large population of Muslims in the Netherlands. Of all bachelor and master students in the Netherlands it concerns about 3-4%.¹³ In addition, there is a large number of employees at the UU, both educational and support or facility staff. For example, I. Sarti was told by an FSC employee that in the BBG he used a storage room on the third floor to pray in:

"I often pray in the study rooms at the ends of the BBG when they are empty. Once someone from the FSC saw me and said he was praying in a storage room on the third floor".

Often, the necessities for prayer are not there then and they use the room out of necessity. In addition, there are many people with other religious beliefs who would like to use the quiet rooms. The fact that there are only five quiet rooms available for these groups and that they are also poorly accessible and furnished is contrary to the inclusive character that the UU would like to radiate. Moreover, the UU focuses on international cooperation, which makes it important that international students, researchers or employees are facilitated in their religious expression. Finally, given the extent of long-term corona-related complaints, such as fatigue, reduced mental wellbeing or

¹² See: <https://vu.nl/nl/over-de-vu/meer-over/gebedsruimte>

¹³ See: <https://www.cbs.nl/nl-nl/cijfers/detail/82904NED?q=islam>

concentration problems, everyone would benefit from an expansion of spaces where they can take a rest or come to clear their head.

Background

We are aware that the discussion about the quiet rooms has been held many times and several articles have been published on the subject.¹⁴ The lack of space would be a reason for the University to give priority to education instead of religion. However, the rooms in question are much smaller and therefore not suitable for education. Also, there are often no windows in the rooms and they are also not necessary, so rooms that are often not used now can easily be arranged as a quiet room. Also, the existing rooms have been equipped for multifunctional purposes (e.g. breast pumping, first aid, resting) and can be used by anyone, regardless of their background or belief. We are a public and international university with a wide variety of staff and students. If a large proportion of these students and staff feel the need to make structural or incidental use of a quiet room in order for them to work, study or carry out research properly and efficiently at the university, then the UU can provide this without losing its secular or neutral character. After all, at a university, everything should be possible to think about and discuss. A large variety of students and staff members is actually conducive to a thorough discussion. By having more and better equipped quiet rooms, the UU stimulates a potential group of people to choose for study, work or research in Utrecht, who now often leave for universities in Rotterdam or Amsterdam (see the questionnaire, Annex II). Moreover, a certain amount of institutional money is always spent on facilitating students and staff: by stimulating the growth and development of your people, you invest in the growth and development of your organisation. The fact that this facilitation is of a religious nature should not matter if the university also pays sufficient attention to facilitating students and staff who, for example, belong to the LGBTHI community or who experience barriers in the area of functional accessibility (such as wheelchair access, signposting, etc.). By contributing to bridging contradictions and creating equal opportunities for all, the UU prepares society for questions arising from a pluralistic society. Given the above, it is essential that we support people with religious beliefs in expressing their faith in the quiet rooms.

Request

- More and better equipped quiet rooms suitable for prayer, with the request that the UU, in consultation with the religious community as much as possible, can investigate which needs the UU can and should provide (e.g. washing room, rugs, curtains, etc.)
- At least one quiet room in each area cluster of the UU, so that people can easily visit the room during breaks and intervals. Ideally, these spaces should be located in or within walking distance of the UBU or UBB. These spaces already exist according to information on the intranet (not accessible to students), just adding some rugs, prayer chairs and scarves would improve the situation considerably.
- Better display of information on the UU website about which specific facilities are present in the room (e.g. laundry room, rugs, curtains, etc.). By also adding the information on the intranet to the public website, this can easily be achieved.
- In case of lack of space, seek collaboration with the HU (possibly UMC and MBO Utrecht) to set up a common room at the Uithof that can be visited at walking distance from all institutions.
- Further research into the needs of the religious community, for example by exchanging best practices with other educational institutions.
- Research into the possibility of expanding the quiet rooms with the NPO resources for meditation to combat long-term coronary complaints such as fatigue, reduced psychological well-being or concentration problems.

¹⁴ See e.g. the following articles: <https://www.rtvutrecht.nl/nieuws/1488566/jovd-wil-af-van-gebedsruimtes-uu>
<https://www.telegraaf.nl/nieuws/3115709/universiteit-is-te-wit>
<https://www.ewmagazine.nl/nederland/achtergrond/2019/02/671132-671132/>
<https://www.uu.nl/nieuws/update-naar-een-diversere-instroom>

Annex I: Tabel van voorzieningen in elke stilleruimte geschikt voor gebed

(Table of facilities in each quiet room suitable for prayer)

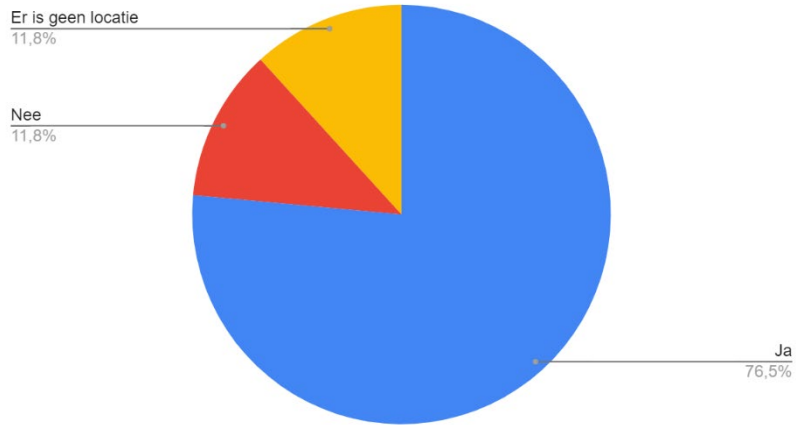
	Wastafel	Kledij	Bijbel/Koran	Kleed/bidkleed	Bids-toel	Geschieden	Toegang	Sleutel	Bidrichting aangegeven	Bewegwijzering in orde
Kromme Nieuwegracht 80, kamer 1.05	Nee	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Medewerkers & studenten	Bijreceptie	Nee	Nee, ruimte erg afgelegen en moeilijk te vinden
UMC	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Iedereen	Open	Ja	Ja
David de Wiedgebouw, 1.28	Wel een doucheruimte op begane grond.	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja, voor medewerkers & studenten	Bijreceptie	Ja, maar kan duidelijker	Ja
Hugo R. Kruytgebouw, Z701	Nee	Er ligt 1 sjaal/hoofddoek, echter lijkt die daar achtergelaten door iemand	Nee	Er ligt 1 bidkleed echter lijkt die daar achtergelaten door iemand	Ja	Nee	Alleen voor medewerkers of studenten met een tag	Bijreceptie	Nee	Nee, in het Engels staat er niet bij dat het ook een stilte-/gebedsruimte is. (Annex III: foto 1)
Marinus Ruppertgebouw, 0.35b	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Medewerkers & studenten	Bijreceptie	Nee	Ja

Annex II: Resultaten van de enquête (survey results)

UU medewerkers en studenten: 16 respondenten

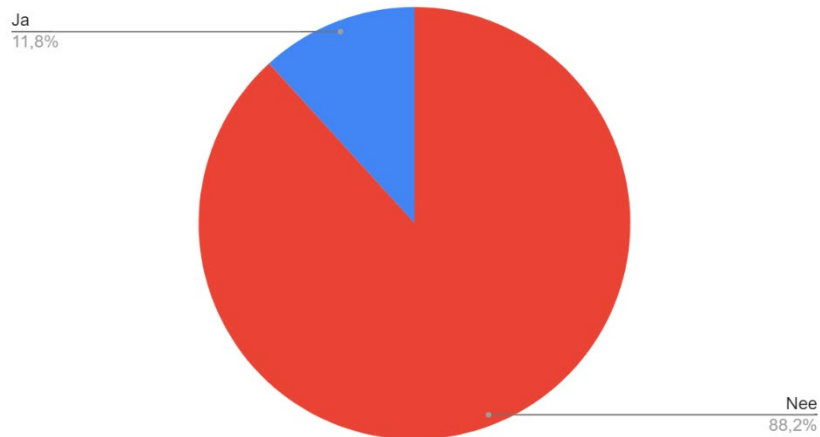
(UU staff and students: 16 respondents)

Maak je gebruik van de UU gebedsruimtes?



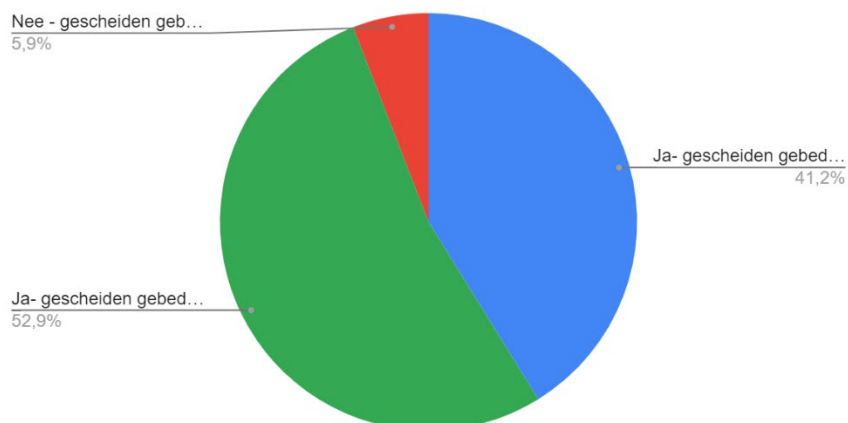
Do you use the UU prayer rooms?

Zijn er op de UU genoeg gebedsruimtes?



Are there enough prayer rooms at the UU?

Zou je gescheiden gebedsruimtes op de UU willen? Is een gordijn een goede scheiding?



Would you prefer a separate prayer room (men/women/other)? Is a curtain enough?

Rood: Nee, gescheiden gebedsruimtes zijn niet nodig

Blauw: Ja gescheiden gebedsruimtes, Nee gordijn is niet genoeg

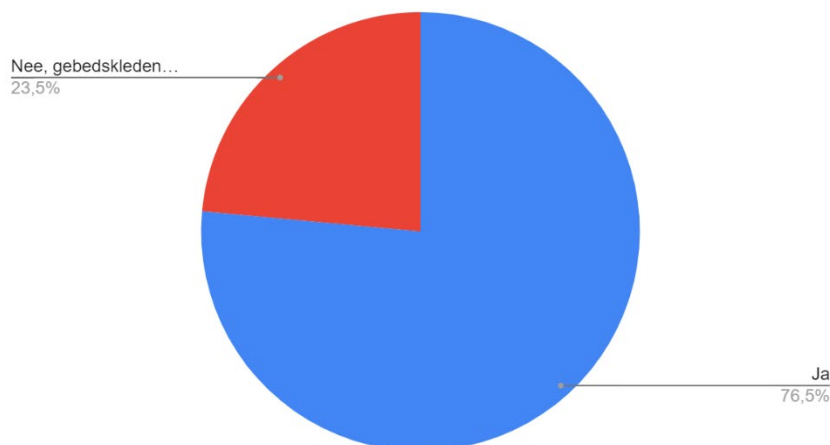
Groen: Ja- gescheiden gebedsruimtes. Ja- een gordijn is goed genoeg

Red: No, separate prayer rooms are not necessary

Blue: Yes, separate prayer rooms, No curtain is not enough

Green: Yes- separated prayer rooms. Yes- a curtain is good enough

Zou je in je gebedsruimte op de UU een tapijt willen hebben?



Would you prefer a carpet in the prayer room?

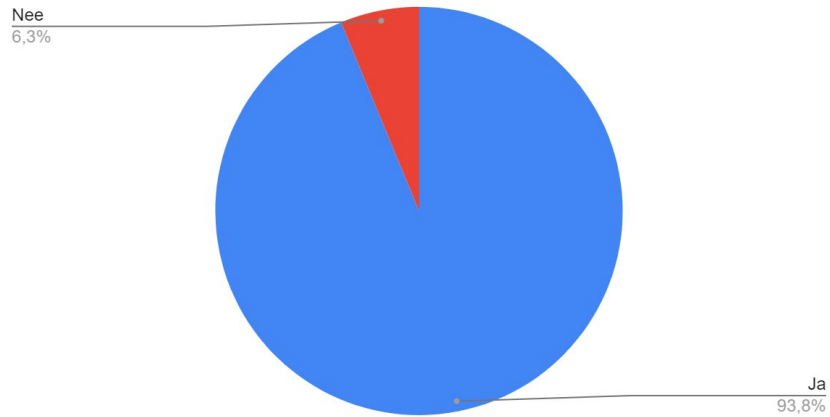
Rood: Nee, gebedskleden zijn voldoende

Blauw: Ja

Red: No, prayer rugs are sufficient

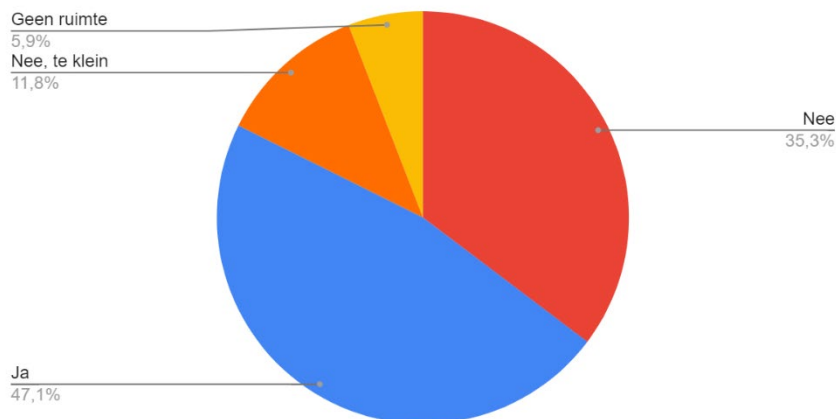
Blue: Yes

Zou je in je gebedsruimte op de UU een plaats willen om de wassing/ ablutie/ woedoe te verrichten?



Would you like a place in your prayer room to perform the ablution?

Is de gebedsruimte die jij gebruikt een fijne ruimte om in te bidden? Denk hierbij aan de uitstraling van de ruimte



Is the prayer room you use a nice place to pray? Think about the appearance of the room.

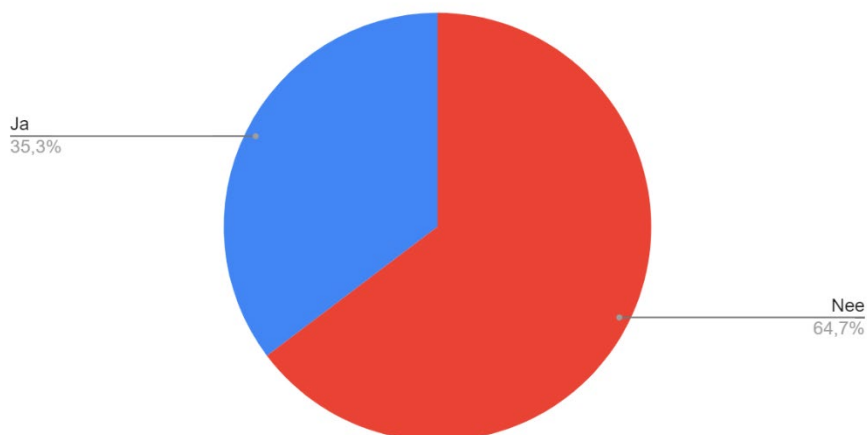
Red: No

Blue: Yes

Yellow: no space

Orange: No too small

Ben je door de UU voldoende geacommodeerd bij het verrichten van de dagelijkse gebeden?



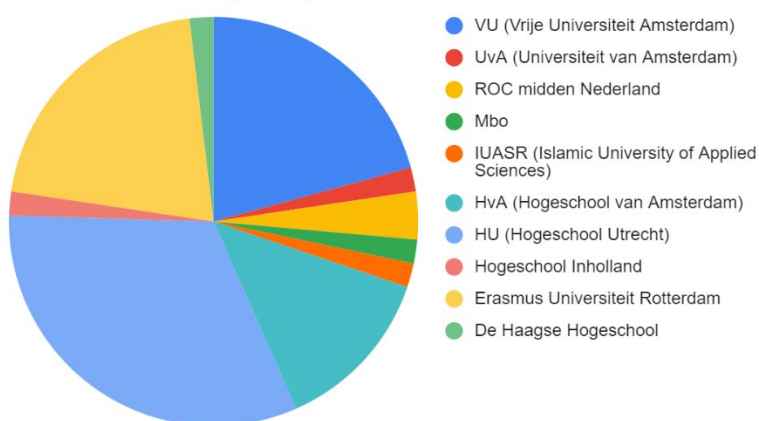
Ben je door de UU voldoende gefaciliteerd bij het verrichten van de dagelijkse gebeden?

Are you sufficiently facilitated by the UU in performing the daily prayers?

Studenten en medewerkers van onderwijsinstellingen anders dan de UU: 54 respondenten

(Students and employees of educational institutions other than the UU: 54 respondents)

Aan welke onderwijsinstelling studeer je? Of bij welke onderwijsinstelling ben je medewerker?



Aan welke onderwijsinstelling studeer/werk je?

At which educational institution do you study/work?

Maak je gebruik van de, door jouw onderwijsinstelling aangeboden, gebedsruimtes? Zo nee, waar dan wel (denk aan UMC/moskee)?



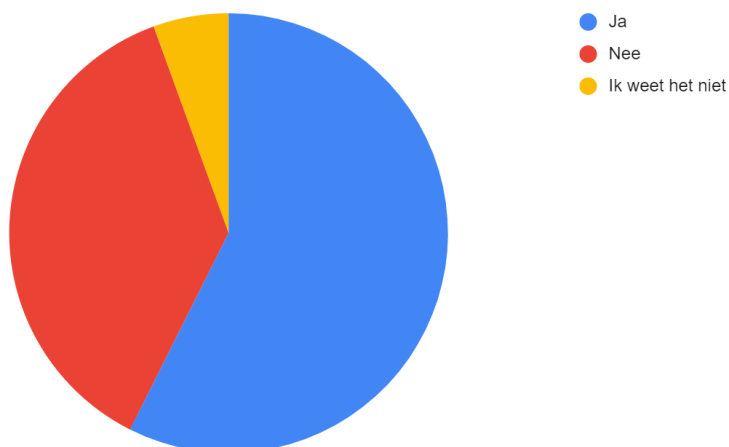
Maak je gebruik van de door jouw onderwijsinstelling aangeboden gebedsruimtes? Zo nee, waar dan wel van (denk bijv. aan UMC/Moskee)?

Do you make use of the prayer rooms offered by your educational institution? If not, where (e.g. UMC/Mosque)?

Blue: yes.

Rest: variety of answers. E.g. Light yellow: I pray at home. Light green: I use the mosques in the neighborhood.

Zijn er bij jouw onderwijsinstelling genoeg gebedsruimtes?



Zijn er bij jouw onderwijsinstelling genoeg gebedsruimtes?

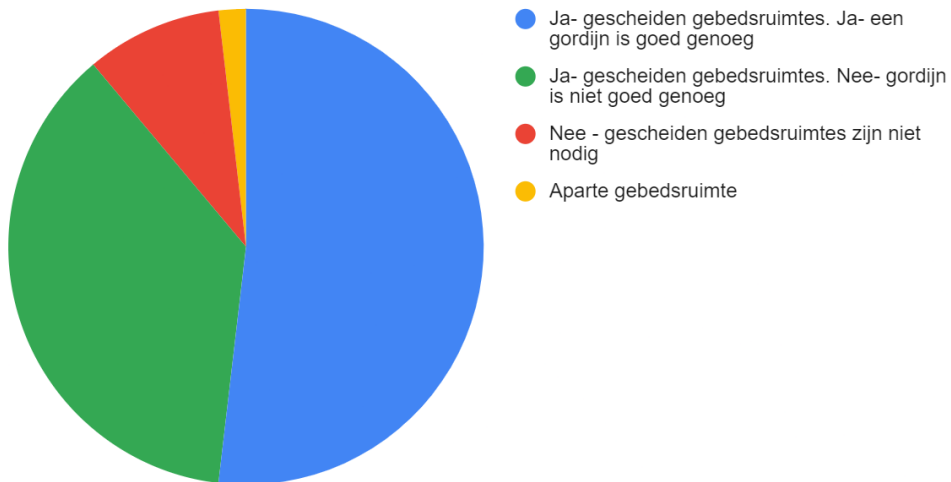
Are there enough prayer rooms at your educational institution?

Blue: yes

Yellow: I don't know

Red: no

Zou je gescheiden gebedsruimtes willen? Is een gordijn goed genoeg scheiding?



Zou je gescheiden gebedsruimtes willen? Is een gordijn voldoende?

Would you like separate prayer rooms? Is a curtain sufficient?

Blue: Yes, separate, curtain is sufficient

Green: yes, separate, no curtain is not sufficient

Red: No, separate is not necessary

Yellow: separate rooms (probably mistake)

Zou je in je gebedsruimte een tapijt willen hebben?



Zou je in je gebedsruimte een tapijt willen?

Would you like a carpet in your prayer room?

Blue: No

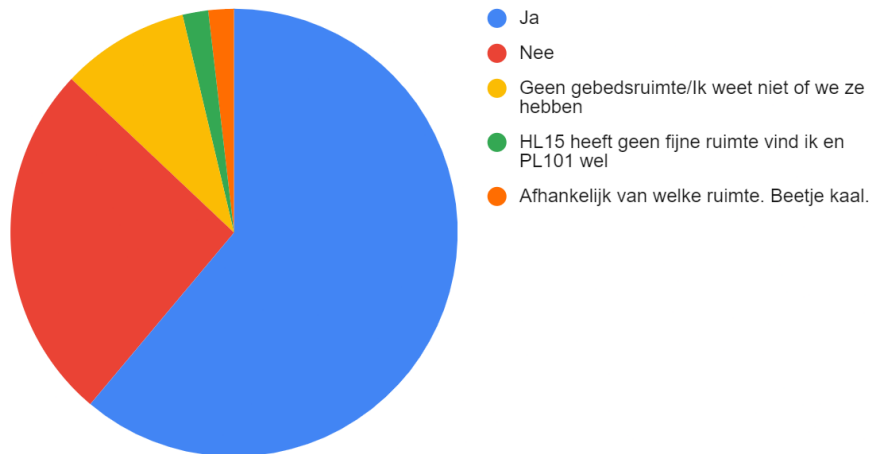
Red: Yes

Variety of answers:

Yellow: yes, but I would appreciate a Islamic rug

Light blue: It would be nice, but I can also bring my own.

Is de gebedsruimte die jij gebruikt een fijne ruimte om in te bidden? Denk hierbij aan de uitstraling van de ruimte



Is de gebedsruimte die jij gebruikt een fijne ruimte om in te bidden? Denk hierbij aan de uitstraling van de ruimte.

Is the prayer room you use a nice place to pray? Think about the appearance of the room.

Blue: yes

Red: no

Yellow: We don't have one, or I don't know where it is.

Orange: Depends on the room, often very bare

Green: specific answer with rooms of their organisation

Totaal van Zou je in je gebedsruimte een plaats willen om de wassing/ ablutie/ woedoe te verrichten?



Zou je in je gebedsruimte een plaats willen om de wassing te verrichten?

Would you like a place in your prayer room to perform the ablution?

Blue: yes

Red: no

Yellow: not in the prayer room itself, but in a toilet or room nearby

Ben je door jouw onderwijsinstelling voldoende geacommodeerd bij het verrichten van de dagelijkse gebeden?



Ben je door jouw onderwijsinstelling voldoende gefaciliteerd bij het verrichten van de dagelijkse gebeden?

Are you sufficiently facilitated by your educational institution in performing the daily prayers?

Blue: yes

Red: no

Yellow: not applicable

Annex III: Foto's van de stilteruimtes (*Photos of the quiet rooms*)

Foto 1: Bewegwijzering Kruytgebouw (*Signposting Kruyt building*)

Biomolecular Mass Spectrometry and Proteomics	6	Oost, Zuid
Cellbiologie <i>Cell Biology</i>	5	Noord, Oost
Cellular Protein Chemistry	7	Oost
Centrale Goederenontvangst <i>Central Goods Delivery</i>	0	Oost
Dierecologie <i>Animal Ecology</i>	3	Oost
Ecofysiologie van Planten <i>Plant Ecophysiology</i>	2 en 3	Zuid
Ecologie en Biodiversiteit <i>Ecology and Biodiversity</i>	3	Noord
FSC Frontoffice	0	Noord
Fytotron	2	Zuid
Garage (UtrechtInc)	1	Noord
Genome Biology & Epigenetics	8	Noord
Ginkgo Bioworks	4	Noord
KIOSK	1	Zuid
Kolf- / ruimte <i>Mother's Room</i>	7	Zuid

Kruidgebouw

Foto 2: Bewegwijzing Kruidgebouw 2 (*Signposting Kruidgebouw 2*)

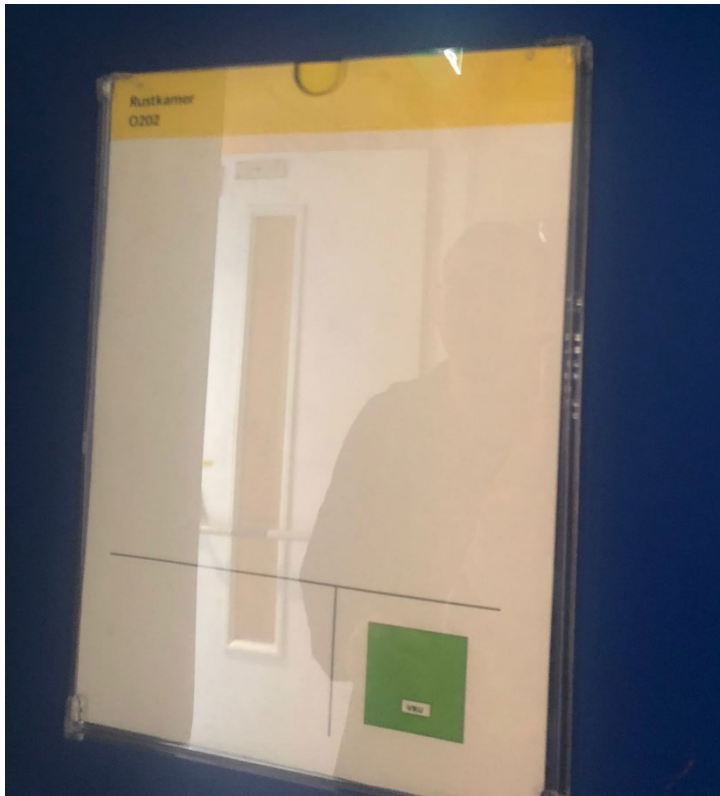


Foto 3: Sjaal/hoofddoek Kruijtbouw (*scarf/head scarf Kruijt building*)



Foto 4: Bidkleed Kruytgebouw (*Prayer rug Kruyt building*)



Foto 5: Bewegwijzering David de Wiedgebouw (*signposting DdW*)

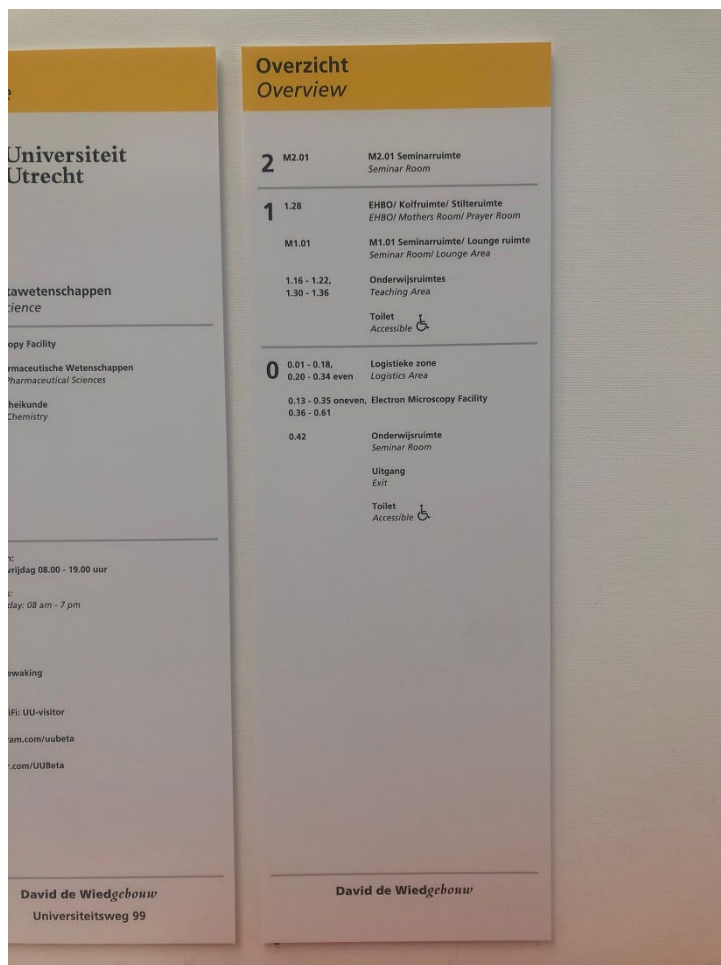


Foto 6: Kleet en bidkleden David de Wied (*carpet and prayer rugs DdW*)



Foto 7: Kledij, Koran en bidstoel David de Wied (*Clothes, Koran and prayer chair David de Wied*)



Foto 8: Kledij, Koran en bidstoel David de Wied 2 (*Clothes, Koran and prayer chair David de Wied 2*)



Foto 9: Wastafel David de Wied (*Sink DdW*)



Foto 10: Gebedsruimte mannen UMC (*prayer room men UMC*)



Foto 11: Gebedsruimte vrouwen UMC, met kleden en een gebedsstoel (*prayer room women, UMC*)



Foto 12: Bidstoel en kleden UMC (*Prayer chair and rugs UMC*)



Foto 13: Scheidingswand UMC (*Partition wall UMC*)



Foto 14: Stilte-/gebedsruimte UMC ingericht voor meerdere religieuze overtuigingen
(*UMC quiet room/prayer room equipped for multiple religious beliefs*)



Foto 15: Stilte-/gebedsruimte UMC ingericht voor meerdere religieuze overtuigingen 2
(*UMC quiet room/prayer room equipped for multiple religious beliefs 2*)



Foto 16: Stilte-/gebedsruimte UMC ingericht voor meerdere religieuze overtuigingen 3
(*UMC quiet room/prayer room equipped for multiple religious beliefs 3*)

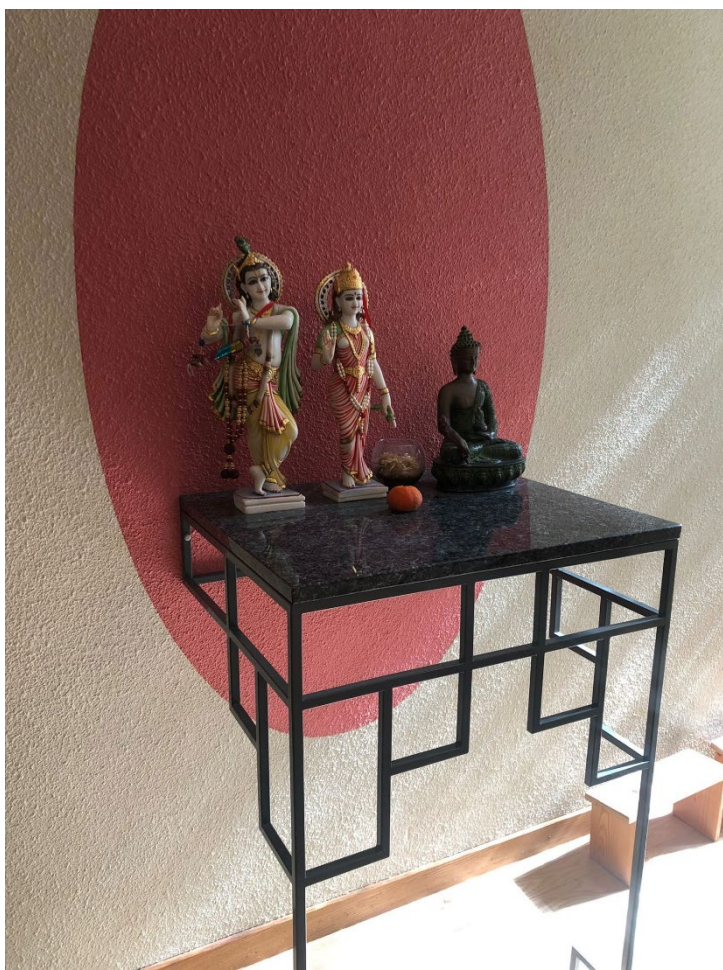


Foto 17: Bidkleden Kromme Nieuwe Gracht (*prayer rugs KNG*)



Foto 18: Banken Kromme Nieuwe Gracht (*couches KNG*)

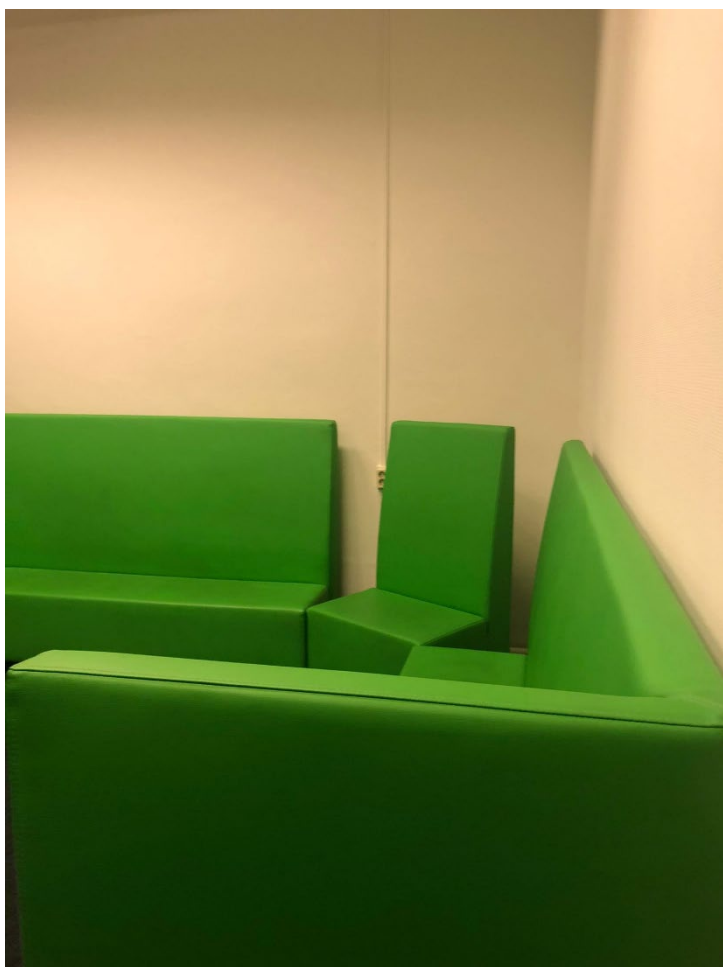


Foto 19: Kromme Nieuwe Gracht ingericht voor meerdere opvattingen
(*Kromme Nieuwe Gracht arranged for multiple views*)



Foto 20: Scheidingswand Ruppert (*partition wall Ruppert*)



Foto 21: Bidkleden en kledij Ruppert (prayer rugs and clothes Ruppert)



Foto 22: Deur naar aparte wasruimte Ruppert (*Door to separate Ruppert washing room*)



Foto 23: Aparte wasruimte Ruppert (*separate room for washing Ruppert*)



Foto 24: Bewegwijzering Buys Ballot (*signposting Buys Ballot*)



Foto 25: Kleden en stoelen Buys Ballot (*rugs and chairs BB*)



Foto 26: Wasbak Buys Ballot (*Sink BB*)



Foto 27: Slot Buys Ballot (*Lock on door BB*)

